

【律通翻译】——律通工作感悟

工作至今，从还未卸去学生气息的职场新人，到逐渐适应工作，找到工作意义，找到自我价值的实现路径。这个过程，有动摇更有坚定，有疑惑更有豁然开朗，有失败更有收获。而我在这个过程中更加认识到了态度的重要性。大家对“态度决定一切”这句话一定不陌生，然而，并不是每个人都能正确、深刻地理解到这句话的含义。马斯洛曾经说过：心态若改变，态度跟着改变；态度改变，习惯跟着改变；习惯改变，性格跟着改变；性格改变，人生就跟着改变。想要有一个好的人生，首先要拥有一个好的态度。对待工作尤其如此！想要在工作中有所作为，首先是端正自己的工作态度。端正的工作态度是做好工作的提前，而错误的工作态度则像慢性毒药，一步一步侵蚀人的内心，剥夺人的斗志，使人丧失前进的方向，在错误的道路上越走越远。我认为我们在工作上应该特别注意远离五种错误的工作态度，即不思进取、急于求成、畏惧困难、无团队精神和半途而废。

首先，我们来谈谈不思进取。我认为不思进取是工作中最不能有的一种工作态度。当今社会已经不是一个可以拥有“铁饭碗”的社会，竞争无处不在，如果你安于现状，不思进取，不抓紧时间提高自己，你随时都有可能被这份工作淘汰，甚至是被社会淘汰。有的人每天像行尸走肉一样上班下班，上班的过程就是盼望着快点下班，在这样一种浑浑噩噩的状态中度过一天又一天，一年又一年。这样的态度是危险的，这样的人是危险的，这样的人生更是危险的。刚开始工作时，大家都一样，离开学校，一切都是从头开始。但是为什么工作一两年后，人与人之间的差距都出来了，五年十年后，其间的差距更是存在天壤之别。原因何在？说到底，这就在于你是否在工作中远离了不思进取这一错误的态度。有的人早上6点已经起床锻炼身体，总结工作，为新的一天做好准备。而你呢？8点了还窝在床上挣扎着起床。别人周末已经报了培训班，多学一门语言或是提高自己的其他技能。而你呢？约上几个朋友打打游戏或是整个周末都窝在家里追无聊的肥皂剧。我想这就是不同态度的不同导向。不思进取的态度会让人安于现状，没有危机感。刚开始工作时，假设你可以处理50%的工作内容，两年时间过去后，如果你还是只能处理50%的工作内容，这时你就应该警惕了，因为看上去你仍然可以处理50%的工作内容，似乎没有退步；但是事实上，学如逆水行舟，不进则退。不思进取者，千万不要被工作抛弃时才发现为时已晚！

急于求成似乎已经成为这个社会的主流，人人都如此忙碌，却忘了沉淀自己。而在我看来，厚积薄发才是真理。有这样一个故事，农夫在地里种下了两粒种子，很快它们变成了两棵同样大小的树苗。第一棵树开始就决心长成一个参天大树，所以它拼命地从地下吸收养料，储备起来，滋润每一枝树干，盘算着怎样向上生长，完善自身。由于这个原因，在最初的几年，它并没有结果实，这让农夫很恼火。相反，另一棵树也拼命地从地下吸取养料，打算早点开花结果，它做到了这一

点。这使农夫很欣赏它，并经常浇灌它。时光飞转，那棵久不开花的大树由于身强体壮，养分充足，终于结出了又大又甜的果实。而那棵过早开花的树，却由于还未成熟时，便承担起了开花结果的任务，所以结出的果实苦涩难吃，并不讨人喜欢，并且渐渐地枯萎掉了。急于求成与厚积薄发，是两种做事方法。急于求成动机虽好，但由于忽略事物发展的客观规律，往往失败，甚至会适得其反。厚积薄发则指充分准备后才能将事情办好；只有基础雄厚，力量才强大。然而事实上，工作生活急于求成的人不在少数。这些人觉得自己每天做一些“琐碎的”、“入门的”工作简直是在埋没人才，觉得他的能力远远可以胜任更“高级”、更高难度的工作。事实不然，任何事情都是循序渐进的，不存在一步登天。千里之行，始于足下便是这个道理。只有脚踏实地，端正心态，努力做好自己手中的工作，把当前的工作做到极致、做到精益求精、做到无可挑剔，从最普通的工作内容中获得最不普通的工作结果，这才是正确的工作态度。拒绝浮躁，沉下心来面对工作，工作中的每一项内容都有它存在的意义，它就像那万千汇入江海的小溪流，有了它们，江海才能拥有波涛汹涌、一泻千里、浩浩荡荡的壮丽风景。

畏惧困难是阻碍我们前进的另一个错误态度。畏难心理是每个人或多或少都会有的，这可以理解，因为趋利避害是一种天性，但难得的就是要克服这种心理。有的人觉得一项工作有些许超出其工作能力时，他的第一反应不是想办法努力完成这项工作，而是要求更换工作内容。在我看来，这样的工作态度十分不可取。先不说那项工作是不是真的有超出他的工作能力，光从他的态度来看，这就是一种消极的工作态度。如果你本来就知道自己的工作薄弱点所在，你应该做的是抓紧时间消除这个薄弱点，正面应对，而不是一味地逃避。逃避并不能消灭困难，它还在那，下次遇见了，你还是会畏惧。如果你任其发展，那么它将永远是你的短板，永远是你成功路上的绊脚石，只有克服它，消灭它，你才能走得更远，站得更高。克服畏难心理，可以从以下几个方面着手：一、不要坐等畏难情绪减轻。畏难情绪植根于我们的天性之中，它不会自己减轻。人类的大脑生来就憎恶不确定性、不可预计性和变化，只是有些人天生畏难情绪易感性更高。然而当你顶着畏难情绪采取行动朝着目标迈进时，大脑会重新评估，并告诉你其实不确定性也没有那么危险，这就是成功的第一步。随着时间的推移，慢慢地你会建立一种自我效能感，即使感到畏难情绪，你也会认为自己有行动能力并且能够通过行动获得成功。二、设立适合自己的、符合实际的目标。找到困扰你的那个难题，从最容易入手的方面行动起来。让自己知道，任何困难都是可以一步一步被解决掉的。并在这个过程中逐渐建立对自己的认可。三、不要小题大做。面对风险，存在畏难情绪的人习惯性地关注坏的结果，而面对负性结果时，他们也更倾向关注这个结果到底会坏到什么程度。畏难情绪让你过度高估了采取行动的风险，但是不是也该考虑考虑一直受那种困难阻挡的风险呢？四、信任过程。马丁路德金说过：“信念，就是即使看不到长阶通向何方，却仍愿意迈

出第一步。”即使你不确定是否有能力胜任那份工作，也许真的存在失败的风险，但勇敢的迈出那一步，你会发现，或许你的能力远比你想象的更强大，又或许失败并不如此可怕。困难本身不可怕，可怕的是你的畏难情绪。只有克服这种情绪，我们才能在工作中勇往直前，获得成功。

如果把工作比作战场，我们每个人都是战场上的战士，那么，如果你仅想凭借个人之力取得战争胜利，结果是显而易见的——你注定失败。奥斯特洛夫斯基曾经说过：“不管一个人多么有才能，但是集体常常比他更聪明和更有力。”我想这就是团队的力量。一个没有团队精神的人是不能实现长足发展的。但事实上确实有这样一类人存在：他们觉得自己能力超强，不需要别人也可以完成各种任务；他们觉得别人存在这样那样的缺点，不屑于与之伍。但是热爱一份工作，首先要融入你的团队，热爱你的集体，找到一份归属感。如果你是一位领导者，道理尤其如此。一位合格的领导者应该使自己的团队充满凝聚力，发现团队中每个人的优点，再充分发挥其优点，使其对团队的贡献达到最大。而一个没有团队精神的人，自己在工作中肯定会遇到各种问题，更别说带出一个有凝聚力的团队。

最后，在工作中还应主动远离半途而废这一态度。西汉戴圣的《礼记·中庸》中说道：“君子遵道而行，半途而废，吾弗能已矣。”生活中，大多数人的目标都不尽相同，然而最后有的人实现了，有的人却没有。究其原因，无非是看制定目标之人能不能坚持，拒绝半途而废。莱斯曾在贝尔声称自己发明了电话、申请发明专利时向法院对贝尔提起诉讼，认为电话的发明权应该归自己所有。法院在后来的调查中发现，莱斯确实在贝尔之前已研制成功一种利用电流进行传声的装置，这种装置能把声音传到 1000 米以外。但是这个装置仅能单向传送，不能双方互相交流。法院和科学家都断定，这种装置还不能被称为电话机。虽然贝尔在后来也承认其确实利用了莱斯的前期发明，但他没有放弃，继续坚持，发现了其中的不足，并对其进行改进，这才发明了真正的电话。贝尔多一点耐心，多一份坚持，最终获得了成功。而莱斯则少了一点耐心，少了一份坚持，最终半途而废，与成功失之交臂。有时失败与成功的距离仅在咫尺之间乃至毫厘之间。人类每一努力的领域中，有些微小的差距，便把赢家与输家分别出来。赢家之所以赢得这些微小的差距，往往不是决定于天才、资源或者脑子，而在于用心度的深浅。在工作的征途上，往往再多加一把劲，再多走一步路，就能“会当凌绝顶，一览众山小”，跃上成功之巅。

是不思进取还是精益求精？是急于求成还是厚积薄发？是畏惧困难还是勇往直前？是单枪匹马还是团结协作？是半途而废还是持之以恒？选择一种态度便是选择一种人生，无论做什么事情，在什么岗位，有什么样的远大理想，你的态度便决定了你将要达到的高度。端正态度，主动远离以上五种错误的工作态度，无论我们在什么行业，做什么工作，都终将获得成功！

作者：律通翻译 Rachel

律通翻译，全球大型法律翻译机构



服务内容：

书面翻译：各类法律文件、法规、合同、协议、移民资料、公证文件、银行金融、保险、劳动人事、工程医药、化工机械等。

口译/同传：考察陪同、旅游陪同、会展陪同、商务谈判、各类会议交传和同声传译。

翻译语种：英语、韩语、日语、德语、法语、西班牙语、阿拉伯语、越南语、瑞典语、柬埔寨语、意大利语等 90 多个语种。

联系人：郭先生

联系电话：021-56573309；13917277837

网址：www.lawtonetrans.com

公司邮箱：guohong@lawtonetrans.com / lawtonetrans@sina.com / 51translaw@sina.com

公司地址：上海市水产西路 680 弄 4 号楼 8 楼 807-809 室